Horário Complexo Piscinas 2019 / 2020

	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
8h30 - 9h15	Reabilitação Aquática		Reabilitação Aquática	
9h50-10h35				
10h30-11h15				
11h30-12h15				
12h00 -12h45	Natação adultos		Natação adultos	Hidroginástica
12h45 - 13h30	Natação adultos Pilates Hidroginástica		Natação adultos Reabilitação Aquática Pilates Hidroginástica	
15h00 - 15h45				
17h20 -18h05	AMA 3,4 anos Natação 1 e 2 Natação 3 e 4	AMA 5,6 anos Natação 1 e 2 Natação 3 e 4	AMA 3,4 anos Natação 1 e 2 Natação 3 e 4	AMA 5,6 anos Natação 1 e 2 Natação 3 e 4
18h00-19h00	Ténis			
18h10 - 18h55	AMA 5,6 anos Natação 1 e 2 Natação 3 e 4	Bebés 18/36m (aula de 30m) Natação 1 e 2 Natação 3 e 4	AMA 5,6 anos Natação 1 e 2 Natação 3 e 4	AMA 3,4 anos Natação 1 e 2 Natação 3 e 4
19h00 - 19h45	AMA 3,4 anos Natação 1 e 2 Natação 3 e 4 Hidroginástica	AMA 5,6 anos Natação 1 e 2 Natação 3 e 4 Hidroginástica	AMA 3,4 anos Natação 1 e 2 Natação 3 e 4 Hidroginástica	AMA 5,6 anos Natação 1 e 2 Natação 3 e 4 Hidroginástica
19h45 - 20h30	Natação adultos Reabilitação Aquática	Hidroginástica	Natação adultos	Natação 1 e 2 Hidroginástica Natação adultos

Sábado						
9h00 - 9h45	Natação 1,2,3,4 Hidroginástica	09h00 -9h45	AMA 5,6 anos	09h00 -10h00	Ténis
		09h45 - 10h15	Bebés 6/12m	10h00-11H00	Ténis
	Natação 1 e 2 Natação 3 e 4	10h20 - 10h50	Bebés 12/18m	11h00-12h00	Ténis
		10h55 - 11h25	Bebés 18/36m	12h00-13h00	Ténis
10h40 - 11h25	Natação 1 e 2 Natação 3 e 4	11h30 - 12h15	AMA 3,4 anos		
11h30 - 12h15	Hidroginástica				
		15h00 - 15h45	AMA 3 aos 6 anos		
15h50 - 16h35	Natação 1,2,3,4				